

ACTIVITAT : FUTBOL SALA

Dirigit a : Nens/es de 1r a 6è



Els més petits, de 1er i 2on, fan una iniciació al futbol. Jugaran 2 partits amistosos al trimestre amb altres escoles a partir del gener, per tal de motivar-los com a equip i que comencin a treballar les bones pràctiques esportives respecte altres equips.

Els equips benjamins (3er i 4rt) i alevins (5è i 6è) fan un aprofundiment sobre les tècniques, tàctiques del futbol sala i tenen possibilitat de competir dins de les lligues del Consell Escolar de Barcelona.

El futbol sala és l'esport per excel·lència dins les activitats extraescolars esportives. No tenim intenció de crear "craks" i menys encara de ser competitius.

A l'alumne i els pares els hem d'ensenyar el que és un treball d'equip i que a vegades el resultat esportiu no sempre és el desitjat. Ens centrarem en l'aspecte humà, l'aprenentatge, i els valors personals i de companyerisme.

El nen/a ha d'aprendre, ha de gaudir de l'activitat però l'objectiu final no serà mai el guanyar. Si s'aconsegueix benvingut sigui, però sempre assolint prèviament la resta d'objectius.

► OBJECTIUS

- Conèixer, identificar i realitzar exercicis i jocs per millorar l'execució de les habilitats específiques del futbol sala.

► Més Objectius del futbol sala

- Controlar la pilota
- Conduir la pilota i dirigir-la cap a on volem
- Passar i rebre la pilota
- Xutar la pilota a peu parat i en moviment
- Conèixer les línies i parts del camp de joc
- Saber moure's en l'espai sense aglomerar-se
- Adquirir el vocabulari bàsic del futbol
- Elaborar estratègies de conjunt i saber jugar en equip
- Respectar normes de joc
- Acceptar victòries i derrotes.

► OBJECTIUS MÉS ENLLÀ DE L'ACTIVITAT

- Valorar la importància de la higiene personal
- Respectar els companys
- Valorar i respectar les qualitats dels companys
- Respectar els monitors
- Respectar el material i les instal·lacions
- Respectar decisions

